



Kurs 3: Lecker und gesund essen mit wenig Geld

1 Veranstaltung à 4 Unterrichtsstunden

Eine ausgewogene Ernährung ist auch bei knapper Haushaltskasse wichtig. Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich günstig und trotzdem lecker ernähren können. Im Anschluss kochen Sie gemeinsam mit der Kursleitung ein schmackhaftes Menü.

Kurs 4: Vorsicht Schuldenfalle!

1 Veranstaltung à 3 Unterrichtsstunden

Das Leben in unserer Gesellschaft bringt zahlreiche Verführungen mit sich. Verlockende Finanzierungsmöglichkeiten und undurchsichtige Verträge können Sie oftmals schon nach kurzer Zeit teuer zu stehen kommen. Im Rahmen dieser Veranstaltung zeigen wir Ihnen häufige Schuldenfallen auf, wie beispielsweise Handyverträge oder Internetnutzung.

Kurs 5: Ich verschulde mich, was tun?

1 Veranstaltung à 3 Unterrichtsstunden

Eine Fachkraft für Schuldnerberatung zeigt Ihnen auf, wie Sie einer Verschuldung vorbeugen können und worauf im Falle einer Überschuldung besonders geachtet werden muss. Sie lernen das lokale Beratungs- und Hilfenetzwerk in Waiblingen kennen. Ein Fachanwalt informiert Sie über das private Insolvenzverfahren und die wichtigsten Aspekte zur Sicherung Ihrer Wohnräume.

Dieses Projekt wird gefördert aus Mitteln von:



Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und stehen Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung.

Kontakt:

Viko GmbH
Oppenländerstr. 37
71332 Waiblingen

Edith Metzger
Betriebsleitung

Fon 07151 9531-4609
Fax 07151 9531-4427
edith.metzger@viko-online.de
www.viko-online.de



Unternehmensgruppe
diakonie stetten

Knapp bei Kasse?
Wir kommen klar!

Mit neuem Mut.
2010
Europäisches Jahr
zur Bekämpfung von
Armut und
sozialer Ausgrenzung



Werden Sie Experte in Haushaltsführung!

Immer mehr Menschen müssen aufgrund steigender Lebenshaltungskosten mit immer weniger Geld auskommen. Die große Herausforderung besteht darin, ein echter Experte in Haushaltsführung zu werden, damit das Konto am Monatsende kein Minus aufweist.

In unserer Veranstaltungsreihe „Knapp bei Kasse? Wir kommen klar!“ werden Ihnen Möglichkeiten gezeigt, wie Sie mit weniger Geld besser klarkommen. **Nutzen Sie die Chance und melden Sie sich an!**

Die Themen

Im Mittelpunkt unserer Veranstaltungsreihe steht das Führen eines Haushaltsbuchs.

Ergänzt wird der Kurs durch Veranstaltungen zu folgenden Themen:

Einsparmöglichkeiten nutzen

Lecker und gesund essen mit wenig Geld

Vorsicht Schuldenfalle!

Ich verschulde mich, was tun?



Wir bieten Ihnen folgende Veranstaltungen:

(Die Veranstaltungstermine und Veranstaltungsorte entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Informationsblatt)

Informationsveranstaltung

In einer Informationsveranstaltung wird Ihnen der Inhalt und Ablauf der Kurse vorgestellt. Im Anschluss können Sie sich bei Fragen persönlich beraten lassen.

Kurs 1: Haushaltsführung leicht gemacht

Führen eines gedruckten Haushaltsbuchs

4 Teilveranstaltungen à 3 Unterrichtsstunden

oder

Führen eines elektronischen Haushaltsbuchs in Excel

4 Teilveranstaltungen à 3 Unterrichtsstunden

Wo ist am Monatsende das ganze Geld geblieben? Diese Frage lässt sich am einfachsten mittels eines Haushaltsbuchs beantworten. Wer seine monatlichen Einnahmen und Ausgaben kennt, kann seinen Haushalt so führen, dass das Konto am Ende des Monats kein Minus aufweist. Dabei ist zu berücksichtigen, dass Rücklagen gebildet werden müssen (z.B. für Ersatzbeschaffungen) und auf dem Konto genügend Geld ist, wenn Rechnungen abgebucht werden.

Kurs 2: Einsparmöglichkeiten nutzen

1 Veranstaltung à 3 Unterrichtsstunden

Lernen Sie weitere Einsparmöglichkeiten im Haushalt kennen! Wir informieren Sie über günstige Einkaufsmöglichkeiten und zeigen Ihnen, dass Freizeitgestaltung nicht immer teuer sein muss. Ein Versicherungsfachmann informiert Sie darüber, welche Versicherungen wirklich wichtig sind.



Kostenlose Teilnahme

Die Teilnahme an den Veranstaltungen sowie alle Unterlagen und sonstigen Materialien (wie Taschenrechner, USB-Stick etc.) sind kostenlos.

Wenn Sie Sozialgelder erhalten, erstatten wir Ihnen das Fahrgeld (bitte den Berechtigungsschein vorlegen). Gerne übernehmen wir die Betreuung Ihrer Kinder während der Veranstaltungszeiten.

